



## **NOUVEAUTÉ : L'ÉCOLE NATIONALE DE L'HUMOUR OFFRE MAINTENANT DES FORMATIONS EN ENTREPRISE**

Depuis plus de 23 ans, l'École nationale de l'humour (ÉNH) a formé la grande majorité des créateurs en humour, auteurs et humoristes du Québec grâce à la rigueur et à l'originalité de ses approches pédagogiques. Voilà maintenant qu'elle utilise son expertise en humour et sa créativité dans un nouveau créneau en offrant aux entreprises un outil efficace et stimulant. Cinq formations de haute qualité qui s'adressent tout autant aux cadres qu'aux employés sont disponibles:

- **Séminaire en créativité I :** Ce séminaire explique les mécanismes de la créativité et propose l'expérimentation de diverses techniques qui sont autant de moteurs au développement d'un esprit ouvert et imaginatif.
- **Les pouvoirs de l'humour :** Ce séminaire permet aux participants de comprendre et d'expérimenter l'approche humoristique et ses implications dans son rapport aux autres (cadres, collègues et clients) et à soi-même.
- **Procédés humoristiques et communications :** Ce séminaire initie aux procédés d'écriture et à différents styles propres à l'humour qui pourront être utilisés pour des écrits, publications comme pour les communications orales, allocutions et discours.
- **Atelier d'improvisation :** Les bienfaits de l'improvisation sont nombreux : plus grande créativité, meilleure confiance en soi; ils ouvrent de nouvelles voies et favorisent une culture de l'action, en modifiant nos perceptions des autres et de nous-même, et en solidarissant ses membres.
- **Diminuer les tensions par la comédie physique :** Ce séminaire délirant et déridant agit comme un antidote efficace aux tensions à travers des jeux ludiques.

Les formateurs font tous partie de l'élite des professionnels de l'humour au Québec et possèdent une expérience originale en formation et intervention en entreprise. L'ÉNH est également flexible quant aux formations puisqu'il est possible de les adapter selon les besoins et profils des entreprises.

### **Si l'humour vous intéresse...c'est maintenant !**

Par ailleurs, l'École nationale de l'humour est présentement en période d'inscription pour son concours d'entrée et recherche des candidats créatifs intéressés à faire carrière dans le stimulant monde de l'humour. Les inscriptions pour les 2 programmes (Écriture humoristique et Création humoristique) sont en cours **jusqu'au 5 avril**.

Pour plus d'information,  
Consultez le site [www.enh.qc.ca](http://www.enh.qc.ca) ou téléphonez au 514.849-7876 poste 232.